

SAÚDE LIVRE DE MERCÚRIO



**O MERCÚRIO FAZ MAL ÀS PESSOAS E CONTAMINA O MEIO AMBIENTE
PARA O BEM DA NOSSA SAÚDE VAMOS ABOLIR ESTE METAL TÓXICO**

APRESENTAÇÃO

Nos últimos anos a poluição ambiental produzida pelo homem tem se intensificado consideravelmente no planeta. O aquecimento global decorrente da emissão de gases, previsto no relatório divulgado em fevereiro de 2007, pela ONU - Organização das Nações Unidas, chama a atenção pela extrema gravidade da alteração climática e pela urgência na aplicação de medidas para a contenção de uma trágica situação de sobrevivência na terra.

Produtos químicos como o mercúrio também tem despertado a preocupação mundial, pela elevada toxicidade e pelo significativo aumento da exposição decorrente da concentração global no meio ambiente, ocorrido nos últimos anos, em consequência às atividades humanas. O UNEP/ PNUMA-United Nations Environment Programme/ Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente considera que os efeitos prejudiciais globais do mercúrio justificam uma ação internacional para reduzir os riscos à saúde e ao meio ambiente. O mercúrio foi considerado uma bomba relógio tóxica para o mundo em recente publicação do Ban Mercury Working Group.

O risco que este agente bioacumulativo e neurotóxico representa para a vida em todo o planeta aponta para a necessidade de planejamento e implantação imediata de ações de supressão das fontes antropogênicas, bem como, de recuperação do ambiente. Se o mercúrio que é disperso transformar-se em compostos organomercuriais e contaminar significativamente os alimentos, em especial os peixes, que são fontes fundamentais de proteínas para a humanidade poderá desencadear uma descabida crise de fome mundial.

A presente cartilha tem a finalidade de trazer algumas informações a respeito do mercúrio, conscientizar as pessoas dos riscos e estimular a prática de condutas de eliminação de seu uso. Com o trabalho que estamos realizando conseguimos a substituição dos aparelhos contendo mercúrio por aparelhos livres deste metal tóxico em muitos hospitais de São Paulo.

Enquanto cidadãos conscientes ao deixarmos de utilizar produtos com mercúrio e exigirmos a sua substituição por tecnologias limpas estaremos contribuindo para uma vida mais saudável no planeta.

DRA. CECÍLIA ZAVARIZ

Dr. Consciência × Mercúrio

Olá! Meu nome é Doutor Consciência. Hoje estou aqui para falar sobre o mercúrio.



O mercúrio é um metal líquido prateado que faz muito mal à saúde e contamina o meio ambiente: as plantas, os animais e os alimentos.



Na área de saúde pode ser encontrado em alguns aparelhos como os termômetros usados para medir temperatura e em aparelhos de medir pressão com coluna de mercúrio.



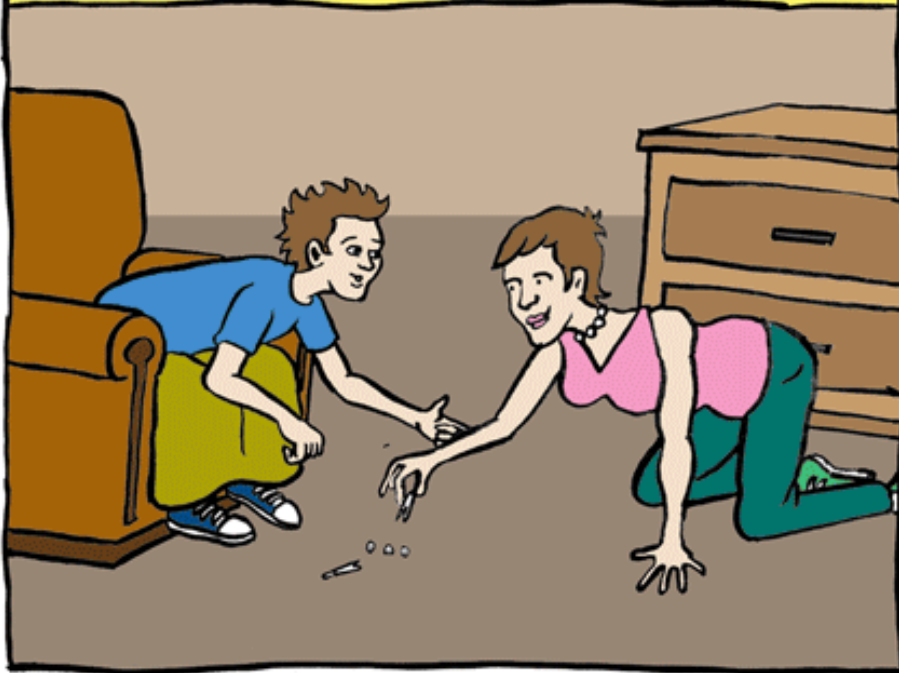
Ao ser usado, é muito comum cair no chão acidentalmente.



Os termômetros de vidro quebram facilmente e o mercúrio é derramado.



Muitas vezes adultos e crianças acabam brincando com aquelas bolinhas metálicas que deslizam e parecem inofensivas, mas que vão se evaporando no ar que respiramos e fazem mal à saúde podendo causar danos irreversíveis e matar.

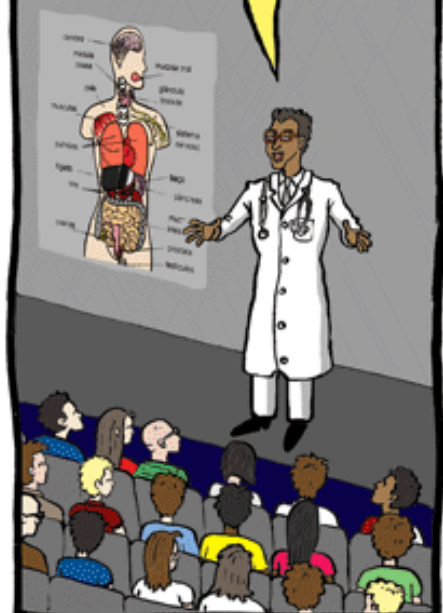


O mercúrio penetra facilmente em frestas e nos poros de materiais como madeira e cimento e continua contaminando o ar do ambiente.

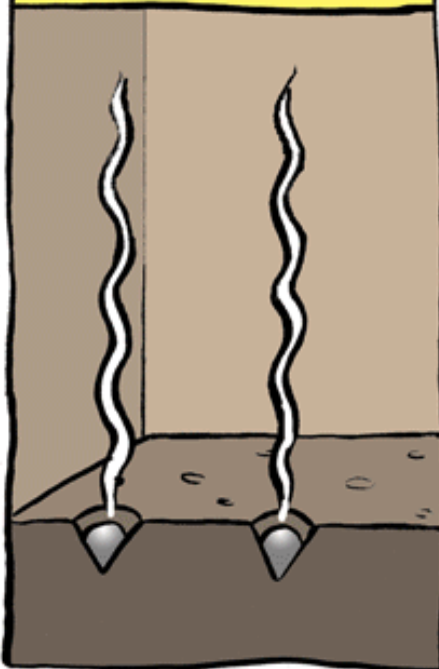


Palestra do Doutor Consciência

Quando inalado em grandes quantidades o vapor do mercúrio pode causar intoxicação aguda com quadro de pneumonia química, alterações no sistema nervoso, no aparelho digestório, nos rins...



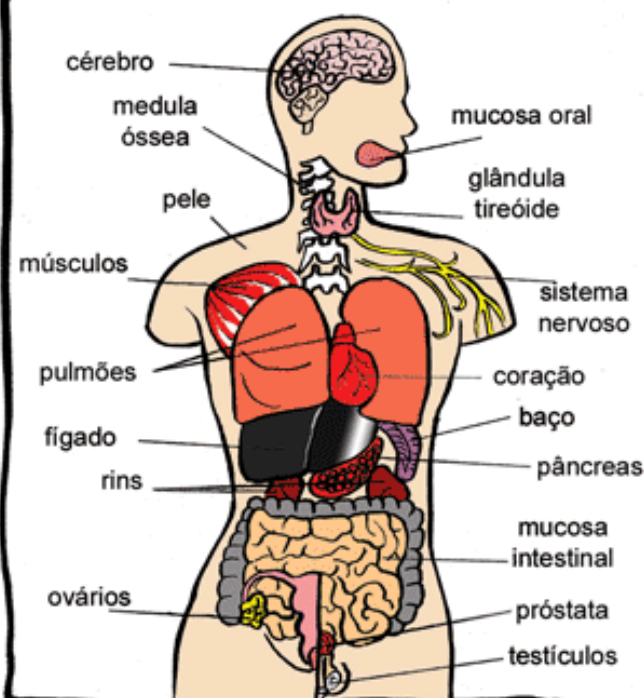
A evaporação é muito fácil e ocorre também em temperaturas baixas, embora quanto maior o calor, mais rápido se evapora.



Os vapores não são vistos no ambiente e como não têm cheiro as pessoas não percebem o risco de inalar o mercúrio.



O mercúrio penetra nos pulmões e através da corrente sanguínea se distribui no organismo depositando-se no sistema nervoso, nos músculos e nos órgãos indicados na figura abaixo:

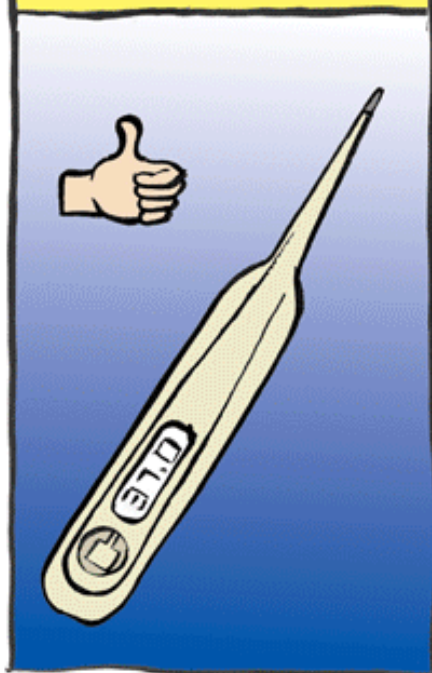


Mesmo em quantidades baixas pode causar intoxicação crônica. Os sinais e sintomas podem ser leves, moderados ou graves e variam de uma pessoa para outra: gosto de metal na boca, manchas, inflamação, úlceras e sangramento nas gengivas, dentes balançando, salivação, náuseas, dor no estômago, fraqueza, irritabilidade, ansiedade, indecisão, instabilidade emocional e no humor, nervosismo, dificuldade de prestar atenção, de concentração e na memória, alteração na coordenação motora, dor de cabeça, insônia, tremores. Podem causar problemas renais, auditivos, visuais, cardíacos e outros. Nos casos mais graves aparecem ainda falta de reflexos, rigidez, perda de memória, embotamento intelectual, demência. **Muitas lesões são irreversíveis e não existem remédios para a cura.**

Fisicamente as pessoas podem não aparentar a doença, mas têm muitos problemas de saúde por causa do mercúrio.



Existem termômetros digitais que não usam mercúrio, são resistentes e fáceis de manusear, além de serem de fácil leitura.



Os aparelhos de pressão com coluna de mercúrio devem ser substituídos por aparelhos sem mercúrio.



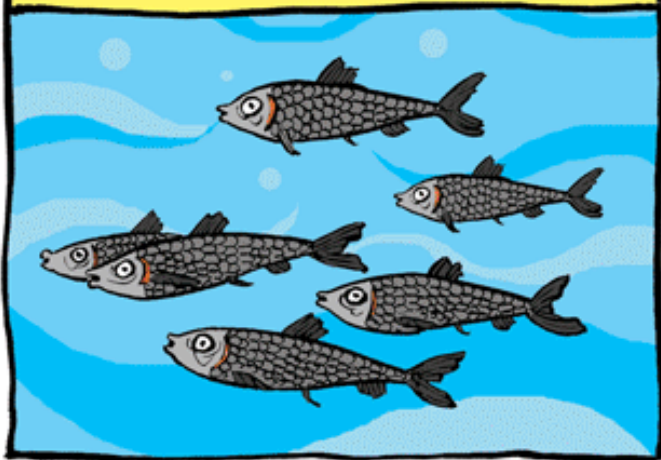
Ainda existem hospitais que usam aparelhos de pressão com coluna de mercúrio. O mercúrio evapora destes aparelhos e pode contaminar os pacientes e as pessoas que trabalham no local.



No Brasil muitos hospitais conscientes e preocupados com a saúde não usam mais nenhum aparelho com mercúrio.



Na natureza o mercúrio se dispersa através do ar, água, plantas e animais. Da forma metálica pode se transformar em mercúrio orgânico e contaminar a fauna e a flora. Mesmo com grandes quantidades de mercúrio os peixes não parecem doentes e são fonte alimentar de muita gente causando alteração à saúde destas pessoas, inclusive lesões neurológicas graves e mortes.



Nosso organismo não precisa de mercúrio. Vamos eliminar este mal. Não compre pilhas, nem termômetros com mercúrio. Não use amálgama para tratar as cáries dos dentes.



Use produtos que não afetem a saúde nem o meio ambiente.

CAMPANHA PARA O CUIDADO DA SAÚDE AMBIENTALMENTE RESPONSÁVEL



SAÚDE SEM DANO

A SAÚDE SEM DANO é uma aliança internacional formada por mais de 440 grupos distribuídos em 52 países, que trabalham para transformar o setor da saúde, de modo que deixe de ser uma fonte de danos para as pessoas e o meio ambiente.

Entre os nossos membros se encontram médicos e enfermeiras, hospitais, organizações da comunidade, associações profissionais e grupos ambientalistas. Juntos estamos trabalhando para substituir os insumos e os materiais empregados no cuidado da saúde, assim como as práticas de gestão e tratamento dos resíduos da atenção médica, para que, dessa forma, não contaminem o ambiente, nem contribuam para a criação de novos problemas de saúde.

NA AMÉRICA LATINA, A SAÚDE SEM DANO ESTÁ TRABALHANDO PARA:

- DIMINUIR A QUANTIDADE E A TOXICIDADE DOS RESÍDUOS PROVENIENTES DO CUIDADO DA SAÚDE E PROMOVER O USO DE ALTERNATIVAS À INCINERAÇÃO PARA O SEU TRATAMENTO.

- ELIMINAR PROGRESSIVAMENTE O USO DAS SUBSTÂNCIAS TÓXICAS, COMO O MERCÚRIO, EM TODAS AS ÁREAS DA SAÚDE.

O TRABALHO DA SAÚDE SEM DANO AFETA A SAÚDE DE CADA PESSOA. TODOS NÓS: ENFERMEIRAS, MÉDICOS, PACIENTES E SUAS FAMÍLIAS, E OS DEMAIS MEMBROS DA COMUNIDADE, TEMOS UM PAPEL A CUMPRIR PARA CONSEGUIR QUE O CUIDADO DA SAÚDE SEJA REALMENTE SAUDÁVEL E ECOLOGICAMENTE SUSTENTÁVEL.

www.saudesemdano.org
info@saudesemdano.org



COM MERCÚRIO NÃO!

**EXERÇA A SUA CIDADANIA
E EXIJA TECNOLOGIAS LIMPAS**

**CUIDE PARA QUE SEU HOSPITAL
NÃO TENHA APARELHOS COM MERCÚRIO**

Publicação: SAÚDE LIVRE DE MERCÚRIO

**Informações Técnicas e Textos: Cecília Zavariz
Rua Cristiano Viana 450 Pinheiros – Cep: 05411-000**

São Paulo SP – Brasil E-mail: zavariz@globo.com

Desenhos: Caeto / E-mail: caetoms@yahoo.com.br

Foto capa: Marcelo Lozanis

**Apoio: SALUD SIN DAÑO em associação com o PNUMA -
Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente**

CREMESP - Conselho Regional de Medicina de São Paulo

Brasil, São Paulo, 2007

Reprodução permitida mediante citação dos autores

**A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE RECOMENDA
A SUBSTITUIÇÃO DOS APARELHOS COM MERCÚRIO**